



« Je suis capable de faire
et de comprendre beaucoup de
choses, si vous prenez le temps
de me l'apprendre avec les
bons outils, et de la patience. »



Les liens

cra-haute-normandie.fr
participate.be

Siège

63 rue du Madrillet
76800 St Etienne du
Rouvray
02.35.24.74.71
contact@reseauted-276.fr

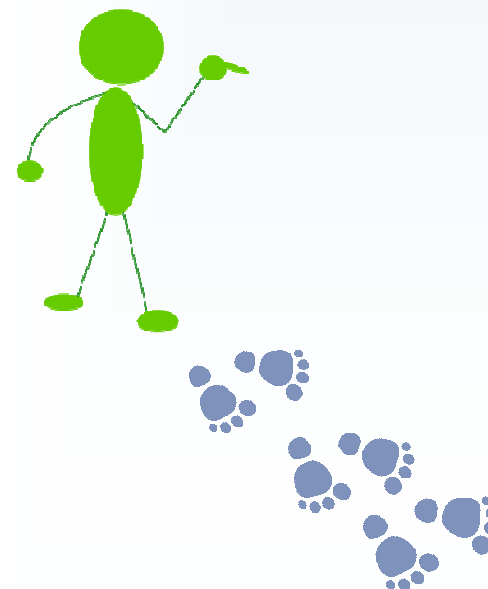
Les associations

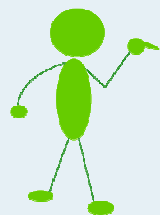
membres:

- * ALPEAIH
- * AMER
- * APEI
- * ASSOCIATION POUR
L'ANIMATION DES
FONDATEURS DU DR
GIBERT
- * BEBE BULLE 76
- * LIGUE HAVRAISE POUR
L'AIDE AUX PERSONNES
HANDICAPÉES
- * SESAME AUTISME
NORMANDIE



« Vous découvrez
l'Autisme
Suivez le guide ! »





Communication & Interactions sociales

- Parle-moi lentement, avec des mots concrets, des phrases courtes
- Quand tu me fais une demande, je peux comprendre mais laisse-moi le temps de répondre et de faire les choses.
- Evite les expressions imagées comme « Attends-moi là, je vais jeter un œil et je reviens »
- Je n'ai pas besoin de te regarder pour t'entendre .
- Je ne comprends pas toujours vos émotions, sentiments et j'exprime difficilement les miens
- Dans un groupe, ce n'est pas que je n'veux pas mais je ne peux pas.



1° étape du chemin à prendre:

Avec des photos, images, pictogrammes, ou écritures c'est plus facile pour moi

Dans un groupe, appelle-moi par mon prénom avant de me demander quelque chose.

Particularités sensorielles

- Vous ne le savez pas mais je traite l'information sensorielle de façon différente de vous : soit je les ressens trop ou pas du tout : comme par exemple :
 - ◇ Pour moi, la lumière des néons peut me faire mal, et j'ai un copain pour qui la trotteuse de la montre peut le gêner à se concentrer
 - ◇ Pour l'alimentation: plein d'éléments peuvent rendre mon repas compliqué : l'odeur, la chaleur, la présentation, la texture, la couleur,
 - ◇ Pour le toucher, je peux réagir différemment en fonction de l'intensité du contact.



2° étape du chemin à prendre:

Pour le visuel, pense à me laisser mes lunettes de soleil, ou mettre une lumière tamisée....

Avant de me toucher : ce serait plus facile pour moi si tu peux me prévenir

Comportement

- Tout changement dans mes habitudes peut m'angoisser.
- C'est compliqué pour moi de dire où j'ai mal.
- Si on ne prend pas en compte mes particularités sensorielles et de communication, je serais en réelle difficulté. Ma réaction pourrait te sembler alors inadaptée: isolement, agitation, cris, violence envers moi ou les autres.
- Certains de mes comportements peuvent te paraître « bizarres » (balancement, ...) mais peuvent m'être indispensables.



3° étape du chemin à prendre:

Pour que tout changement soit prévisible pour moi , c'est plus facile d'être accompagné, par une personne et/ou des supports un emploi du temps adaptés,

